

## Außenstelle Kösching

Anmeldung und Information: Frau Désirée Hoerber

Adresse: Gemeindeverwaltung Kösching, Marktplatz 1, 85092 Kösching, (3. OG)

Telefon: 08456/9891-28

Fax: 08456/9891-24

E-Mail: hoerber@markt-koesching.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 07.30 Uhr - 12.00 Uhr

Montag und Dienstag 15.00 Uhr - 17.00 Uhr und

Donnerstag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

### Fremdsprachen

Beratungs- und Einstufungsservice für alle Sprachkurse:

am Samstag, 11. Februar 2017, 10.00 - 14.00 Uhr an der vhs Ingolstadt und nach persönlicher Vereinbarung.

Nähere Informationen zu den Gebühren und den einzelnen Niveaustufen nach dem Europäischen Referenzrahmen finden Sie zu Beginn des Programmheftes.

#### Französisch

**M.Ed. Elodie Rumeau-Leguay**

**Voyages neu A1, ab Lektion 8 (A1) D82-001**

für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Mit einem sanften Einstieg und überschaubaren Lernportionen lernen Sie die französische Sprache wie nebenbei. Von der Normandie bis zur Côte d'Azur bummeln Sie auf den Landeskunde-Seiten durch die attraktivsten Regionen Frankreichs.

Ab 8 Anmeldungen nach der zweiten Kurswoche verringert sich die Kursgebühr entsprechend.

Mitzubringen/Materialien: Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529412-7

Ein kleiner Betrag für erforderliche Kopien wird direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Beginn: 10.03.2017 - 12x freitags - 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: RW-Grund- und Mittelschule Kösching, Geb. B, Zi. B103

Gebühr: 105,50 EUR

Teilnehmer: min. 5 Personen max. 9 Personen

#### Italienisch

**Fiorangela Vasta-Betzl**

**Con piacere A1, ab Lektion 4 (A1) D82-002**

für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen

Ab 8 bzw. 10 Anmeldungen nach der zweiten Kurswoche verringert sich die Kursgebühr entsprechend.

Mitzubringen/Materialien: Lehr- und Arbeitsbuch: Con piacere A1, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525180-9

Beginn: 06.03.2017 - 15x montags - 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: RW-Grund- und Mittelschule Kösching, Geb.C, Zi. C103

Gebühr: 132,00 EUR

Teilnehmer: min. 5 Personen max. 15 Personen

## **Fiorangela Vasta-Betzl**

### **Auffrischungs- und Wiederholungskurs Italienisch mit "Azzurro A1/A2", ab Lektion 1 (A1) D82-003**

- für Teilnehmer mit Vorkenntnissen -

Sie haben schon einmal etwas Italienisch gelernt und dabei das Niveau A1 abgeschlossen oder das Niveau A2 begonnen? Aber seitdem haben Sie nichts mehr gemacht und jetzt wieder Zeit und Lust, um wieder zu lernen?

Dann ist dies der ideale Kurs für Sie, um Ihre Kenntnisse der italienischen Sprache schnell wieder zu aktivieren, zu vertiefen und auch Neues zu lernen.

Ab 8 bzw. 10 Anmeldungen nach der zweiten Kurswoche verringert sich die Kursgebühr entsprechend.

Mitzubringen/Materialien: Lehr- und Arbeitsbuch: Azzurro (A1/A2), Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-525521-0

Beginn: 06.03.2017 - 15x montags - 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: RW-Grund- und Mittelschule Kösching, Geb. C, Zi. C103

Gebühr: 132,00 EUR

Teilnehmer: min. 5 Personen max. 15 Personen

## **Kreativität**

### **Michaela Schmitt**

#### **Faszination Aquarell D82-004**

Die Vielfalt der Aquarellmalerei wird uns auch in diesem Semester beschäftigen. Jeder Kurstag umfasst eine Besprechung, bei der auf die Besonderheiten des jeweiligen Motivs (Stillleben, Landschaft, Blumen...) eingegangen wird und die freie Arbeit am Motiv unter Anleitung; bei Bedarf ergänzt durch Übungen zu Aquarell- und Mischtechniken und zur Bildgestaltung.

Mitzubringen/Materialien: Aquarellfarbkasten, Aquarellblock (mindestens DIN A4), je ein dünner und ein dicker Rundhaarpinsel, Wassergefäß, Bleistift, Radiergummi, Zeichenpapier, Malmotive.

Die Materialkosten von 5 € für Kopien und Malmotive werden mit der Kursleitung abgerechnet.

Termine: 5 x freitags, 10.03.17, 31.03.17, 28.04.17, 12.05.17 und 23.06.17, 09.00 - 12.00 Uhr

Ort: Kloster Kösching, großer Saal OG

Gebühr: 77,00 EUR

Teilnehmer: min. 5 Personen max. 12 Personen

### **Michaela Schmitt**

#### **Lust auf Aquarell D82-005**

Sie wollten immer schon Aquarellmalen ausprobieren oder möchten Ihre Kenntnisse in einer netten Gruppe erweitern? Auch wenn Sie keine Vorkenntnisse haben - wenn Sie Freude am Malen und Dazulernen haben, dann freue ich mich auf Sie!

Schritt für Schritt und zum Mitmachen zeige ich die Entstehung eines Bildes. Dabei klären wir auch Fragen wie:

- Worauf muss ich bei der Vorzeichnung achten?
- Wie bekommt das Bild Räumlichkeit und Tiefe?
- Wie werden die Farben leuchtend und harmonisch?

Wir beginnen mit einfachen Motiven wie Landschaften und Blumen, und auch Teilnehmerwünsche zu den Bildthemen sind herzlich willkommen.

Mitzubringen/Materialien: Aquarellfarbkasten, Aquarellblock (mindestens DIN A4), je ein dünner und ein dicker Rundhaarpinsel, Wassergefäß, Bleistift, Radiergummi, Zeichenpapier, Malmotive.

Die Materialkosten von 5 € für Kopien und Malmotive werden mit der Kursleitung abgerechnet.

Termine: 5 x freitags, 17.03.17, 07.04.17, 05.05.17, 19.05.17 und 02.06.17, 09.00 - 12.00 Uhr

Ort: Kloster Kösching, großer Saal OG

Gebühr: 77,00 EUR  
Teilnehmer: min. 5 Personen max. 14 Personen

**BA Kunstpädagogik; LA RS D/K Nina Eichenseher**  
**Traumhafte Skylines - Malen mit Acryl D82-006**

Das Flugzeug setzt zum Landeanflug an. Sie blicken voller Vorfreude aus dem kleinen ovalen Fenster. Vor Ihren Augen erscheint durch eine leichte, flauschige Wolkendecke die traumhafte Skyline von New York... und plötzlich merken Sie: alles nur ein Traum. Das Einzige, was hier flauschig ist, ist das Kissen, auf dem Sie liegen.

Sie blicken traurig auf die leere Wand gegenüber. Leere Wand? Das muss nicht sein! Kommen Sie in meinen Kurs und gemeinsam machen wir unsere Träume wahr. Hier zaubert jeder seine Wunsch-Skyline auf eine Leinwand. Leere Wände werden so schnell Vergangenheit. Dafür muss man kein Profi sein. Zusammen arbeiten wir uns Schritt für Schritt bis zum fertigen Bild vor. Anreize und Hilfestellung geben uns dabei diverse Fotos.

Sie haben darauf genauso viel Lust wie ich? Dann sehen wir uns im Kurs!

Mitzubringen/Materialien: Flach- und Rundpinsel in unterschiedlichen Größen (eher sehr klein bis mittelgroß), 2 Wasserbehälter, Lappen, großes Geo-Dreieck, Bleistift.

Farben und Leinwände werden vorab von der Dozentin besorgt.

Die Materialkosten hierfür (20 €) werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Termin: Samstag, 25.03.2017, 9.00 - 17.30 Uhr

Ort: RW-Grund- u. Mittelschule Kösching, Geb. C, Zi. CU 04-Werkraum UG

Gebühr: 41,00 EUR

Teilnehmer: min. 5 Personen max. 7 Personen

**BA Kunstpädagogik; LA RS D/K Nina Eichenseher**  
**Von Berlin bis New York - Sehenswürdigkeiten auf der Leinwand D82-007**

Malen mit Acryl

Sie träumen von einem Trip nach Berlin, Venedig oder gar New York, haben aber momentan keine Zeit für lange Reisen? Dann sind Sie hier genau richtig! Gemeinsam werden wir unsere Träume und Vorstellungen auf die Leinwand bringen - und das an einem Tag.

Lassen Sie sich von den Sehenswürdigkeiten verschiedener Städte verzaubern. Wählen Sie aus den unterschiedlichsten Motiven eines aus und "schaffen" Sie sich einfach beim Malen Ihren eigenen Kurzurlaub.

Dafür müssen Sie kein Profi sein. Je nach Sehenswürdigkeit variiert auch der Schwierigkeitsgrad beim Malen - gemeinsam werden wir uns Schritt für Schritt bis zum fertigen Bild vorarbeiten. Das Wichtigste dabei ist stets, dass Sie mit Freude an die Sache herangehen und bereit sind, auch bei kleinen Hindernissen nicht sofort aufzugeben.

Mitzubringen/Materialien: Flach- und Rundpinsel in unterschiedlichen Größen (eher sehr klein bis mittelgroß), 2 Wasserbehälter, Lappen.

Farben und Leinwände werden vorab von der Dozentin besorgt.

Die Materialkosten hierfür (15 EUR) werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Termin: Samstag, 01.04.2017, 9.00 - 17.30 Uhr

Ort: Grund- u. Mittelschule Kösching, Geb. C, Zi. CU 04-Werkraum UG

Gebühr: 41,00 EUR

Teilnehmer: min. 5 Personen max. 7 Personen

**BA Kunstpädagogik; LA RS D/K Nina Eichenseher**  
**Den Frühling auf die Leinwand bringen D82-008**  
**Malen mit Acryl**

Die Vögel zwitschern, die Blumen fangen an zu blühen, und alles leuchtet in bunten Farben. Die Welt erwacht aus ihrem Winterschlaf. Lassen Sie sich von der Natur inspirieren und bringen Sie die atemberaubenden Erlebnisse des Frühlings auf die Leinwand. Wunderschöne Naturfotografien sowie echte Blumen können Ihnen dabei bei der Motivauswahl helfen.

Der Kurs ist insbesondere für Unerfahrene geeignet, denn gemeinsam gehen wir Schritt für Schritt vor. Kleine Farbexperimente zu Beginn, Tipps für die Vorzeichnungen und vieles mehr helfen Ihnen, am Ende Ihr eigenes Bild auf eine kleine Leinwand zu zaubern.

Mitzubringen/Materialien: Flach- und Rindpinsel in unterschiedlichen Größen (eher klein bis mittelgroß), 2 Wasserbehälter, Lappen

Farben und Leinwände werden vorab von der Dozentin besorgt.

Die Kosten hierfür (15 EUR) werden direkt im Kurs abgerechnet.

Termin: Samstag, 29.04.2017, 8.30 - 17.00 Uhr

Ort: Grund- u. Mittelschule Kösching, Geb. C, Zi. CU 04-Werkraum UG

Gebühr: 41,00 EUR

Teilnehmer: min. 5 Personen max. 7 Personen

**Carmen Wagner**

**Nuno-Filzwerkstatt - ein luftiger Schal entsteht D82-009**

Nuno kommt aus dem Japanischen und heißt Stoff, Gewebe.

Bei dieser Filztechnik verbinden wir weiche Schafwolle mit feinem Seidenstoff. So entstehen wunderschöne Effekte. Gestalten Sie an diesem Abend einen Schal und nehmen Sie anschließend ein einzigartiges Unikat mit nach Hause, das Sie ganz nach Ihrer eigenen Wünschen und Vorstellungen gefertigt haben.

Mitzubringen/Materialien: Schreibzeug, kleiner Eimer, Schwammtuch, Seifenstück, 1 - 2 Handtücher, eine Auto-Gummi-Fußmatte (darf gebraucht sein). Luftpolsterfolie (250 x 50 cm) kann mitgebracht oder im Kurs bezogen werden.

Die Materialkosten von 13 bis 18 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Termin: Montag, 27.03.2017, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: RW-Grund- und Mittelschule Kösching, Am Stadtweg 2 - Schulküche

Gebühr: 16,50 EUR

Teilnehmer: min. 5 Personen max. 8 Personen

**Carmen Wagner**

**Tier-Filzwerkstatt D82-010**

Verschiedene Schafwollen eignen sich hervorragend, um verschiedene Fellstrukturen zu imitieren. In der Nassfilztechnik filzen wir einen lustigen Kantenhocker. Ob Schwein, Schaf, Frosch, Vogel oder .... Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Körper und Kopf werden als Hohlkörper gefilzt und mit Armen, Beinen und Schwanz ausgestattet. Das Ganze wird ausgestopft, so dass Sie Ihr fertiges Kunstwerk mit nach Hause nehmen können.

Mitzubringen/Materialien: Schreibzeug, evtl. ein Tier-Foto, kleiner Eimer, Seifenstück, Schwammtuch, Schere, 1 - 2 Handtücher, eine Auto-Gummi-Fußmatte (darf gebraucht sein).

Die Materialkosten von 5 bis 10 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Termin: Montag, 24.04.2017, 18.00 - 22.00 Uhr

Ort: RW-Grund- und Mittelschule Kösching, Am Stadtweg 2 - Schulküche

Gebühr: 22,00 EUR

Teilnehmer: min. 5 Personen max. 8 Personen

**Carmen Wagner**

**Windlichter-Filzwerkstatt                    D82-011**

Sie dachten immer Filz sei nur etwas für die kalte Jahreszeit? Da liegen Sie falsch!

Wir filzen hier fröhlich bunte Windlichter für Ihre Sommerparty - hauchzart, aus weicher Schafswolle in Nassfilztechnik.

An diesem Abend können Sie - je nach Größe - mehrere hübsche Lampions erstellen.

Mitzubringen/Materialien: Schreibzeug, kleiner Eimer, Seifenstück, Schwammtuch, Schere, 1 - 2 Handtücher, eine Auto-Gummi-Fußmatte (darf gebraucht sein).

Die Materialkosten von 5 bis 10 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Termin: Montag, 03.07.2017, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort:     RW-Grund- und Mittelschule Kösching, Am Stadtweg 2 - Schulküche

Gebühr: 16,50 EUR

Teilnehmer:     min. 5 Personen                    max. 8 Personen

**Angelika Satzinger**

**Kreativ-Wochenendkurs: Tasche für den Stadtbummel                    D82-012**

Wir nähen eine einfache, aber schicke Tasche für den Stadtbummel. Wie Sie wissen, macht immer die eigene Stoffauswahl eine Tasche zum besonderen Etwas. Verschlossen wird die Tasche mit einem Reißverschluss.

Auf Wunsch nähen wir auch eine Reißverschluss-Innentasche ein.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit etwas Näherfahrung.

Mitzubringen/Materialien: insgesamt 1 m Stoff für die Außenseite, Henkel, Seitenteile und Einfassung. 65 cm Stoff für Futter, Vlies 320 oder Decofil light, 50 cm Reißverschluss (auch endlos), 20 cm Reißverschluss für die Innentasche, Schneidmaterial, Nähzubehör, Nähmaschine, passendes Nähgarn.

Termin: Samstag, 25.03.2017, 10.00 - 18.00 Uhr

Ort:     Patchwork-Laden, Schlehensteinstraße 8, 85092 Kösching

Gebühr: 41,50 EUR

Teilnehmer:     min. 5 Personen                    max. 8 Personen

**Angelika Satzinger**

**Patchwork- Workshop: "Origami mit Stoff"                    D82-013**

Viele kennen die Papierfalttechnik "Origami". Wir wollen mit kleinen Musterblöcken, die später individuell weiterverarbeitet werden, diese Technik in Stoff umsetzen.

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten. Patchwork-Kenntnisse sind nicht zwingend notwendig, aber von Vorteil.

Mitzubringen/Materialien: 2 verschiedene schlichte Stoffe, je ca. 50 cm, die miteinander harmonieren, z. B. schwarz/weiß, rot/blau, türkis/braun usw. , Schneidmaterial, Nähzubehör, passendes Nähgarn, Nähmaschine

Beginn: 04.05.2017 - 3x donnerstags - 14.00 - 17.00 Uhr

Ort:     Patchwork-Laden, Schlehensteinstraße 8, 85092 Kösching

Gebühr: 49,50 EUR

Teilnehmer:     min. 5 Personen                    max. 8 Personen

## **Linda Sack**

### **Karten - einfach selbst gemacht D82-014**

Eine handgemachte Karte ist ein individuelles und liebevolles Geschenk, das es nicht einfach zu kaufen gibt. Mit Papier, Stempeln, Farbe und viel Spaß zeige ich Ihnen, wie Sie mit wenig Aufwand schöne, sehr persönliche Karten selbst herstellen können.

Mitzubringen/Materialien: Die Materialkosten von 5 EUR werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Termin: Samstag, 06.05.2017, 10.00 - 12.30 Uhr

Ort: RW-Grund- und Mittelschule Kösching, Geb. B, Zi. B103

Gebühr: 14,00 EUR

Teilnehmer: min. 5 Personen max. 8 Personen

## **Gesundheit & Entspannung**

### **Heilpraktikerin Michaela Betz-Dworschak**

#### **Gesund und vital - durch leben in Harmonie mit unserem Körperrhythmus D82-015**

Alle Funktionen im Körper laufen in einem 24-Stunden-Rhythmus ab. In zweistündiger Folge und immer zur gleichen Zeit wandert die Energie im Körper von einem Organsystem zum anderen. Das bedeutet, dass zu bestimmten Tageszeiten in bestimmten Organen ein besonders starke Aktivität herrscht.

In der Naturheilkunde achte ich darauf, ob Beschwerden zu einer bestimmten Tageszeit auftreten und somit auf ein Problem in einem bestimmten Organ hinweisen.

Wie Sie das Wissen um diesen natürlichen Körperrhythmus in vielen Bereichen (z. B. essen, lernen) beruflich oder auch für die Medikamenteneinnahme optimal nutzen, zeige ich Ihnen in diesem Vortrag.

Mitzubringen/Materialien: Schreibzeug für Notizen

Termin: Dienstag, 23.05.2017, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: RW-Grund- und Mittelschule Kösching, Geb. B, Zi. B103

Gebühr: 8,50 EUR

Teilnehmer: min. 6 Personen max. 16 Personen

### **Entspannungstrainerin Betty Schiedel**

#### **Einfach räuchern D82-016**

In diesem Kurs gehen Sie auf eine Reise zur Mythologie und Entstehen des Räucherns, in dem Sie in die Rituale des Jahreskreises bzw. den Rhythmus der Natur eingeführt werden.

Gleichzeitig erhalten Sie einen kurzen Überblick über verschiedene heimische Räucherpflanzen und deren Anbau sowie exotisches Räucherwerk, mögliche Anwendungsgebiete, das Räucherzubehör und Räucherrituale.

Zum Abschluss werden Sie selbst Ihre ganz individuelle Räuchermischung herstellen.

Mitzubringen/Materialien: 7 EUR Materialkosten werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Beginn: 06.03.2017 - 8x montags - 19.30 - 20.45 Uhr

Ort: RW-Grund- und Mittelschule Kösching, Geb. B, Zi. B103

Gebühr: 55,00 EUR

Teilnehmer: min. 6 Personen max. 8 Personen

### **Entspannungstrainerin Betty Schiedel**

#### **Erleben im Jahreskreis D82-017**

Der Zyklus des Werdens und Vergehens, des Wachsens und Blühens (auch von uns selbst), kann mit rituellen Räucherungen begleitet werden.

Der Mensch, der schon immer mit der Natur verbunden war und im Einklang mit dem Wechsel der Jahreszeiten sowie dem Mond- und Sonnenlauf lebte, räucherte traditionell zu den Festen im Jahreskreis.

In diesem Kurs werden wir diese gemeinsam näher beleuchten: die vier astronomischen Feste (Wintersonnwend, Sommersonnwend, Frühjahrs- bzw. Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche) sowie die dazwischen liegenden Feste (Lichtmess, Walpurgis, Schnitterfest und Allerseelen).

Mitzubringen/Materialien: 5 EUR Materialkosten werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Beginn: 22.05.2017 - 8x montags - 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: RW-Grund- und Mittelschule Kösching, Geb. B, Zi. B103

Gebühr: 66,00 EUR

Teilnehmer: min. 6 Personen max. 8 Personen

### **Susanne Helmreich**

#### **Shiatsu - Selbstbehandlung: der sanfte Fingerdruck D82-018**

Shiatsu ist eine aus dem Japanischen stammende Heilkunst. Sie ermöglicht es, den Energiefluss im Körper auszugleichen, der sich über die zwölf Meridiane verteilt.

Das Besondere ist, dass Shiatsu belebend und entspannend zugleich wirkt.

Im Kurs werden Möglichkeiten zur Selbstbehandlung, aber auch einfache Partnerübungen gezeigt. Der Energiefluss kann zusätzlich noch durch Übungen aktiviert werden, die an Yoga erinnern.

Der Kurs ist für Paare geeignet, aber auch für Einzelpersonen, die sich auf fremde Übungspartner einlassen können.

Mitzubringen/Materialien: bequeme Kleidung, Decke, Kissen, Getränk

Termine: 2 x samstags, 29.04.17 und 27.05.17, 09.00 - 13.00 Uhr

Ort: Kloster Kösching, großer Saal, OG (Eingang: Fleischgasse, südlich des Rathauses)

Gebühr: 44,00 EUR

Teilnehmer: min. 6 Personen max. 10 Personen

### **Smovey Coach Rosmarie Schneider**

#### **Smovey - Outdoor D82-019**

Mit flotten Schritten durch die Natur bringen wir unseren Körper in Schwung.

Ähnlich wie beim Nordic Walking die Stöcke, schwingen wir unsere Smovey-Ringe. Durch die Kugeln in Inneren der Ringe entsteht eine Vibration, die unseren Stoffwechsel, die Fettverbrennung und das gesamte Lymphsystem anregt. Damit kombinieren wir Kräftigung, Hautstraffung und Ausdauer-Training. Während unserer Walking-Runde legen wir Zwischenstopps ein, um auch unser Gleichgewicht und die Koordination zu trainieren.

Leihringe sind vorhanden.

Mitzubringen/Materialien: Outdoor-Kleidung, Getränk

Beginn: 15.03.2017 - 3x mittwochs - 9.00 - 10.00 Uhr

Ort: Friedhofsparkplatz Kösching, Brunnhauptenweg

Gebühr: 16,50 EUR

Teilnehmer: min. 6 Personen max. 10 Personen

### **Smovey Coach Rosmarie Schneider**

#### **Smovey - Outdoor D82-020**

Mit flotten Schritten durch die Natur bringen wir unseren Körper in Schwung.

Ähnlich wie beim Nordic Walking die Stöcke, schwingen wir unsere Smovey-Ringe. Durch die Kugeln in Inneren der Ringe entsteht eine Vibration, die unseren Stoffwechsel, die Fettverbrennung und das gesamte Lymphsystem

anregt. Damit kombinieren wir Kräftigung, Hautstraffung und Ausdauer-Training. Während unserer Walking-Runde legen wir Zwischenstopps ein, um auch unser Gleichgewicht und die Koordination zu trainieren. Leihringe sind vorhanden.

Mitzubringen/Materialien: Outdoor-Kleidung, Getränk

Beginn: 16.03.2017 - 3x donnerstags - 17.00 - 18.00 Uhr

Ort: Friedhofsparkplatz Kösching, Brunnhauptenweg

Gebühr: 16,50 EUR

Teilnehmer: min. 6 Personen max. 10 Personen