

## **Volkshochschulkurse in Kösching**

Folgende Kurse finden statt:

### ***Faszination Aquarell, mit Frau Michaela Schmitt, Kursnummer: AN82-010***

Termine: Freitag, 01.10.2021 von 09:00 bis 12:00 Uhr

Freitag, 22.10.2021 von 09:00 bis 12:00 Uhr

Freitag, 19.11.2021 von 09:00 bis 12:00 Uhr

Gebühr: 54,00 €

Ort: Koster Kösching, kleiner Saal OG, Eingang Fleischgasse, südlich des Rathauses

### ***Lust auf Aquarell, mit Frau Michaela Schmitt, Kursnummer: AN82-011***

Termine: Freitag, 08.10.2021 von 09:00 bis 12:00 Uhr

Freitag, 12.11.2021 von 09:00 bis 12:00 Uhr

Freitag, 26.11.2021 von 09:00 bis 12:00 Uhr

Gebühr: 54,00 €

Ort: Kloster Kösching, kleiner Saal OG, Eingang Fleischgasse, südlich des Rathauses

### ***Workshop: Lust auf Malen mit Pastellkreiden? Mit Frau Michaela Schmitt, Kursnummer: AN82-012***

Termine: Freitag: 15.10.2021 von 09:00 – 15:00 Uhr

Gebühr: 60,00 €

Ort: Kloster Kösching, kleiner Saal OG, Eingang Fleischgasse, südlich des Rathauses

***Hatha Yoga traditionell mit Uwe Nikolaus, Kursnummer: AN82-020 + AN82-02182***

Gebühr: 57,50 €

Termine: Dienstags 6 x von 18:30 – 19:45 Uhr, Beginn am 05.10.2021

Termine: Dienstags 6 x von 18:30 – 19:45 Uhr, Beginn am 30.11.2021

Ort: Yogaraum, Praxis Lösungswege, Marktplatz 9e (4. Stock)

Gebühr je Kurs jeweils 57,50 €

***Meditation „Atmung und Aroma“, mit Uwe Nikolaus, Kursnummer: AN82-022***

Termine: 6 x dienstags von 20:15 – 21:15 Uhr

Ort: Yogaraum, Praxis Lösungswege, Marktplatz 9e (4. Stock)

***Kursnummer: AN82-023***

Termine: 6 x dienstags von 20:15 – 21:15 Uhr

Ort: Yogaraum, Praxis Lösungswege, Marktplatz 9e (4. Stock)

Gebühr je Kurs jeweils 50,00 €

***Marma Chikitsa mit Uwe Nikolaus***

ayurvedische Vitalpunkt-Massage

Kursnummer: AN82-024, Mittwoch, 13.1.2021, 19:00 bis 21:00 Uhr

Kursnummer: AN82-025, Mittwoch, 10.11.2021, 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Yogaraum, Praxis Lösungswege, Marktplatz 9e (4. Stock)

Gebühr jeweils 14,50 €

***Yoga und ayurvedischer Kaffee-Workshop I***

Kursnummer: AN82-026, **Sonntag**, 07.11.2021, 09:00 – 11:30 Uhr

Gebühr: 18,50 €

Ort: Yogaraum, Praxis Lösungswege, Marktplatz 9e (4. Stock)

***Qi Gong Training – Schwerpunkt 18 Formen mit Beate Amann,  
Kursnummer AN82-028***

Termine: 8 x donnerstags von 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr, Starttermin  
04.11.2021

Gebühr 51,00 €

Ort: Kloster Kösching, großer Saal OG, Eingang Fleischgasse, südlich  
des Rathauses

***Qi Gong Training – Schwerpunkt Rücken mit Beate Amann,  
Kursnummer AN82-029***

Termine: 8 x donnerstags von 10.45 – 11.45 Uhr, Starttermin 04.11.2021

Gebühr 51,00 €

Ort: Kloster Kösching, großer Saal OG, Eingang Fleischgasse, südlich  
des Rathauses